

# Handleiding

MRC PROFESSIONAL



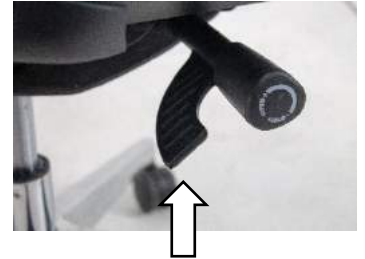
## Handleiding MRC PROFESSIONAL

### Zithoogte

Een correcte zithoogte is van belang om lichamelijke klachten te voorkomen. Zet uw voeten plat op de vloer. Hierbij dienen uw knieën een hoek van 90° te maken zonder dat u druk voelt aan de onderzijde van uw bovenbenen.

#### Instelling

Aan de rechterzijde van de stoel zit een hendel. Neem om de zithoogte te bepalen plaats in de stoel en druk de hendel in. U gaat nu omlaag. Om de zitting te verhogen drukt u de hendel in, zonder dat u op de bureaustoel zit.

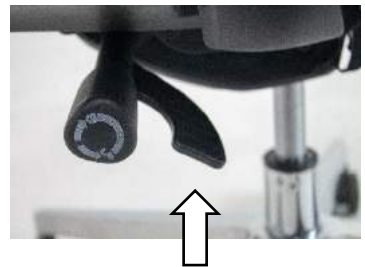


### Zitdiepte

De juiste zitdiepte bepaalt u door op de stoel te zitten en te controleren of uw knieholte ca. 10 cm. van de rand van de zitting verwijderd is. Is deze afstand groter? Dan dient u de zitting verder naar voren te plaatsen. Is de afstand minder dan 10cm? Dan dient u de zitting dichterbij de rugleuning te positioneren.

#### Instelling

De zitdiepte kunt u eenvoudig instellen met de hendel aan de linkerzijde van de bureaustoel. Druk de hendel in en haal deze omhoog of omlaag om zo de zitting te verplaatsen. U kunt de zitting nu naar de gewenste positie verschuiven. Wanneer u de hendel loslaat is de zitting vergrendeld.



### Lendesteun

Een lendesteun geeft extra steun aan de natuurlijke vorm van de rug. De steun dient zodanig ingesteld te zijn dat deze zich bevindt ter hoogte van de rugholte wanneer u rechtop in de bureaustoel zit.

#### Instelling

Om de hoogte van de lendesteun te wijzigen kunt u de lendesteun omhoog of omlaag bewegen langs de bevestigingsbeugel.



Multiratio.nl

0314 – 399 088



# Handleiding

## MRC PROFESSIONAL



### Zitstand

De MRC PROFESSIONAL is standaard uitgerust met een synchroon mechanisme. Dit houdt in dat op basis van uw positie en gewichtsverdeling de elementen van de stoel zoals zitting en rugleuning uw beweging -waar mogelijk- volgen en extra ondersteunen.

### Instelling

Aan de linkerzijde van de bureaustoel zit een draaiknop. Draai de knop rechtsom, om zo de zitstand te fixeren. Om het mechanisme daarna weer te activeren, draait u de knop linksom.



### Gewicht instelling

Bij bureaustoelen met een synchroon mechanisme is het van belang dat u het mechanisme aanpast aan uw lichaamsgewicht. Dat kan door middel van de draaiknop die zich aan de rechterzijde bevindt.



### Armleggers

Een goede ondersteuning van de onderarm is van belang om klachten aan schouders en nek te voorkomen.

### Hoger / Lager

Onder elke armlegger bevindt zich een knop. Druk de knop in en u kunt de hoogte van de armlegger aan uw lengte aanpassen. Wanneer u de knop loslaat is de positie van de armlegger gefixeerd. Let erop dat u beide armleggers op dezelfde hoogte instelt. Het is daarnaast belangrijk dat u uw schouders na het instellen van de armleggers kunt ontspannen en uw schouders niet opgetrokken zijn wanneer u uw armen op de armleggers laat rusten.



### Diepte instelling

De pads van de armlegger zijn niet alleen in de breedte maar ook in de diepte verstelbaar. Beweeg hiervoor de bovenzijde van de armlegger naar voren of naar achteren. Daarnaast kunt u de armpads draaien door de armpads naar de gewenste hoek te bewegen.



### Zitbreedte

Het kan voorkomen dat u de positie van de armlegger wil aanpassen, om zo de afstand tussen beide armleggers te vergroten of te verkleinen. De afstand tussen de armleggers kunt u aanpassen met behulp van een inbussleutel. Draai de bouten van de armlegger aan de onderzijde iets los met de inbussleutel en verstel de armlegger naar de gewenste breedte. Draai de bouten van de armlegger nu weer vast met de inbussleutel. Herhaal deze handeling aan de andere zijde.

